

大学コンソーシアムさいたまリレー講座 「心と体の健康」



笑いと健康



笑うことで気分が晴れやかになったり、身体の調子が良くなったりした経験はありませんか？笑いは心身によい影響を与えます。本講座で笑いと健康について「学び」、「笑い」、元気になりましょう。

日時：令和5年2月25日(土) [午後]2時～4時(開場1時30分)

場所：日本赤十字看護大学(大宮キャンパス)別館

(さいたま市中央区上落合8-6-1 大宮駅 徒歩10分)

* 駐車場は一般の方のご利用はできませんので公共交通機関をご利用ください

対象：さいたま市内在住又は在勤の方 定員90名(抽選)



プログラム：

Part1 [午後] 2時05分～2時55分 笑いと健康のメカニズム

成木弘子 教授 日本赤十字看護大学さいたま看護学部

* お水などの飲み物をご持参ください



Part2 [午後] 3時15分～3時55分 落語

落語家 三遊亭楽生 師匠 さいたま観光大使, 埼玉応援団団員

参加費：1,000円(お支払いは当日の現金のみとなります)

お申し込み方法

往復はがき/専用フォームからお申し込みください(記載内容:お名前・ご住所・ご連絡先)

申し込み期間 令和5年2月17日必着/フォーム入力完了

申込先 〒338-0001 さいたま市中央区上落合8-7-19

日本赤十字看護大学さいたま看護学部 公開講座担当者 宛

* ご参加可否および参加に関する詳細は2月6日以降、メールまたはハガキでお知らせします。

なお、感染状況により中止になる可能性があります



主催 日本赤十字看護大学さいたま看護学部 地域連携フロンティア運営委員会

問い合わせ先 電話 048-799-2747(代表)

メール saitama-chiiki@redcross.ac.jp 専用